

**DR. MANUEL BACA COTS,**  
Jefe de servicio de  
Pediatria y Neonatología  
de Hospital Quirón  
Málaga



## Bebés prematuros

MÁLAGA

**Sur.** Cuando esperamos un bebé, lo menos que pensamos es que nuestro hijo será prematuro. Sin embargo, es una teoría que debemos considerar a la hora de elegir el centro hospitalario. Y mucho más si sabemos de antemano que tendremos un parto múltiple o nuestro ginecólogo nos confirma que nuestro parto será de alto riesgo. El bebé neonato es un paciente muy complejo que necesita un abordaje multidisciplinar y unas instalaciones específicas. En este sentido, la existencia de una Unidad de Cuidados Intensivos garantizará, junto a los cuidados médicos, un estado más organizado y tranquilo del niño. Será capaz de demostrar una conducta motora más competente y con resultados que conseguirán, entre otros, mejorar su función cerebral.

Del mismo modo, estos prematuros presentan una necesidad latente de aproximación humana. Y en esto trabaja Hospital Quirón. El servicio de Pediatría y Neonatología de Hospital Quirón Málaga no sólo aborda los aspectos relacionados con el recién nacido sano y su cuidado. Un centro hospitalario altamente cualificado en la atención de recién nacidos debe poner en marcha ciertas prácticas que tienen como objeto favorecer el desarrollo emocional del recién nacido enfermo y también disminuir el estrés y la carga de sufrimiento que conlleva el ingreso para los recién nacidos y sus familias. Y es que la familia también tiene mucho que decir en este sentido.

La familia es una referencia permanente en la vida del niño. Deben implicarse en sus cuidados, formar parte prioritaria de los mismos y participar en las decisiones respecto a su hijo. Son parte del equipo de cuidadores y serán un gran apoyo. Estarán cerca del bebé siempre y cuando el especialista médico lo considere oportuno y no afecte al cuidado del mismo. Y es que el desarrollo de un niño prematuro está ligado a la calidad de la interacción que tendrá con su familia, tal y como afirma el doctor Josep Perapoch del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, la humanización y el mimo del recién nacido debe iniciarse en la incubadora y llegar hasta su casa.

Información y citas en el teléfono  
902 44 88 55

REMITIDO

# «La familia que no se rinde sale adelante seguro»

**Leopoldo Abadía** Ingeniero y escritor

El gurú que saltó a la fama por sus llanas explicaciones sobre economía aborda en su último libro las claves de la vida doméstica

CRISTINA GONZÁLEZ

**MARBELLA.** Doce hijos, 42 nietos y uno más en camino. Con este bagaje nadie puede decirle que no sabe de qué habla. Después de dejar boquiabiertos a los economistas con sus explicaciones sobre la crisis financiera, Leopoldo Abadía da un giro de 180 grados en su registro para explicar en '36 cosas que hay que hacer para que una familia funcione bien' cómo manejar la vida doméstica.

**-De gurú de la economía a consejero familiar. Vaya cambio de tercio. Es muy fácil. El resto de libros, como éste, los escribí por encargo de la editorial. Me llamaron y me dijeron que hiciera otro y además me comentaron una cosa muy graciosa: «pero éste sobre la familia, que de esto sí sabes». Como si de lo otro no supiera.**

**-En su libro comparte usted '36 cosas que hay que hacer para que una familia funcione bien'. ¿Hay una fórmula magistral?**

**-No. Además hago una aclaración al principio, porque no es verdad que yo sepa de la familia. Yo sé de mi familia. Así que las cosas que a mí me van bien, a ti pueden irte mal. Quiero evitar que alguien piense que esto es un libro de recetas. Cuando hacía hace treinta años la conferencia de los 26 puntos sobre responsabilidad y cariño en la familia, que se hizo famosilla, había señoras que apuntaban en una agenda, luego cogían la hoja y la ponían con un imán en la nevera. Miraban si habían cumplido o no. Y no es eso. Hay mil maneras de llevar una familia.**

**-Para usted la familia es el primer negocio de cada persona. ¿Qué haría para mejorar su liquidez?**

**- (Risas) La familia es el principal negocio porque realmente todo lo demás es importante para poder comer pero puede ser cambiante. Hoy puedes estar trabajando en un sitio y mañana en otro pero gracias a Dios la familia no es cambiante, o por lo menos no debe ser cambiante. Pero además en otros sitios procuras hacerlo bien por una cuenta de resultados. Aquí si lo haces bien redunda en suministrar buena gente a la sociedad, aunque sea una cursilada. Y para aumentar la liquidez, pues lo que hay que hacer es trabajar mucho.**

**-Pero, ¿cómo se le puede decir a una familia con todos sus miembros en paro que puede funcionar?**

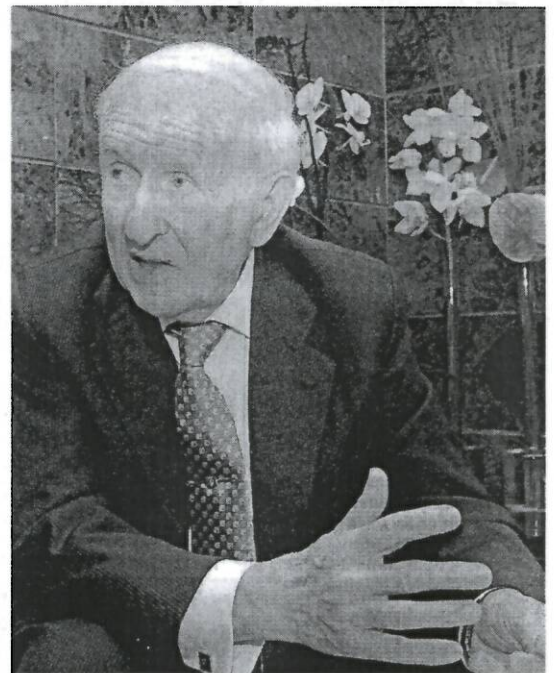
**-Vamos a empezar con que no estén todos en paro, con que haya uno. En estos momentos la familia hace una especie de colchón alrededor del que lo está pasando mal, no solo desde el punto de vista económico sino también desde el punto de vista afectivo. Si en casa se encuentra acogido y querido, lo pasa menos mal. ¿Toda la familia en paro? Es un momento muy bueno para que la familia haga piña y diga: «vamos a salir adelante», para vivir el optimismo, aunque hay que poner la definición adecuada.**

**-¿Cuál es esa definición?**

**-No es decir: «aquí no pasa nada», porque eso es mentira. Es que sabiendo que lo que pasa es muy grave, vamos a luchar con uñas y dientes para salir adelante. Eso es el optimismo. Veo familias que lo están pasando muy mal pero que son optimistas y sé que saldrán, no sé cuándo, pero saldrán, porque no se rinden. Una familia que no se rinde esa sale segurísimo.**

**-Dice que la palabra austeridad no le gusta. ¿Seguimos llevando mal apretarnos el cinturón?**

**-Es que a lo bueno te acostumbras siempre. Es natural. Pero como austeridad suena mal, yo hablo de gastar con la cabeza. Creo que hemos gastado bastante sin la cabeza y aún te encuentras con gente que dices: «no sé habrá enterado todavía». Así**



Abadía visitó esta semana Marbella invitado por el CIM. **» J-LANZA**

**«No hay que hacer caso a nadie que dé fechas; la crisis acabará cuando Dios quiera y, por ahora, no quiere»**

que me parece que es un momento muy bueno para recuperar eso.

**-Y además distingue entre austeros con gracia y sin gracia.**

**-Claro. Tengo una familia muy cercana que van muy apurados pero que parecen los más ricos del mundo porque se lo toman con gracia. Pero luego ves a otros que parece un entierro; siempre hablando de la crisis. Los austeros con gracia se permiten pequeños lujos pero lo hacen con tanta ilusión...**

**-Hablabas antes del optimismo. Una de sus máximas es que hay que vivir en ese clima. ¿No me negará que a veces se hace cuesta arriba con tanto bombardeo de información negativa?**

**-Pero evitar que todas las conversaciones se deslicen al pesimismo es importante y esa es también una labor del padre y la madre.**

**-Otros de sus consejos son interesarse por lo que cuentan los hijos o sonreír. ¿Es necesario recordarlo?**

**-Pues sí. Escuchar en casa es muy importante y además lo es cuando ellos quieren, no cuando quieres tú. De la brecha generacional muchas veces tenemos mucha culpa los mayores porque no escuchamos cuando el chaval tiene ganas de decir algo. Respecto a lo de sonreír, no siempre aparece pero debe tener una sonrisa que no sea la demostración de «con lo cansado que está papá encima sonreír» sino que sea un «fenomenal».**

**-Usted es padre de 12 hijos. ¿No se siente como parte de un modelo en vías de extinción?**

**-No, porque tengo un hijo que tiene diez, dos que tienen siete... Cuando me dicen que la gente no tiene tantos hijos les digo: «¿de dónde te crees que he sacado los 41 nietos?».**

**-¿Habrá perdido la cuenta de las veces que le han preguntado por cuándo saldremos de la crisis?**

**-Sí. Me río mucho. Empezaron a hablar de 100.000 millones de dólares, luego de dos billones, cuatro billones, se hunde Grecia... Cada vez hay cifras distintas. O sea que nadie sabe la cantidad de porquería que hay. Yo digo una cosa: que no hay que hacer caso a nadie. Ni economista, ni político, ni financiero español o extranjero que dé una fecha. No lo sabe nadie. La crisis se acabará cuando Dios quiera y, por ahora, no quiere.**

**LOCAL**

**EN ALQUILER  
MUY CÉNTRICO**

PZA. DE LAS FLORES (Málaga)

160 m2, TERMINADO

Información:

629 520 924

IDEAL PARA CLÍNICA,

BANCA, SEGUROS,

PELUQUERÍAS,

HOSTELERÍA, MODA, ETC.

**particular**

vende piso de 84 m2  
útiles. Dos dormitorios,  
dos baños, cocina  
totalmente amueblada,  
salón, terraza. Trastero y  
plaza de garaje.

**Zona El Pinillo  
Torremolinos**

Información:

952 375 035 - 670 71 37 82

Fotografías en:  
www.eKinnox.oficinainmobiliaria.es

**22 y 23 de Noviembre**

**Subasta  
de joyas**

LUGAR  
ACERA DE LA MARINA, 3 Y 5  
(Salón de Actos de Unicaja)  
Málaga

APERTURA DE LA SALA  
17:00 horas  
INICIO DE LA SUBASTA  
17:30 horas

 **Unicaja**  
MONTE DE PIEDAD

www.unicaja.es